



## PSICÓLOGA PERINATAL

# RAQUEL HUÉSCAR

Trabaja en consulta privada atendiendo a familias desde hace veinte años y soy tutora del Máster Universitario en Psicología Infantil y Juvenil de la Universidad Abierta de Cataluña (UOC)

### ASOCIACIONES PROFESIONALES

Coordinadora del grupo de trabajo de Psicología Perinatal del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Colabora activamente desde 2012 en el mismo.

Miembro de la sección de Clínica y Salud.

Miembro de la Asociación Española de Psicología Perinatal.

Miembro de El parto es nuestro.

Miembro de Miembro de ASMI WAIMH España

### FORMACIÓN

Licenciada en Psicología en la Universidad Complutense de Madrid entre 1.994 y 1.999 (especialidad de Psicología Clínica y de la Salud). Colegiada M-16237. Psicóloga sanitaria habilitada.

Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica con niños y adolescentes por el Instituto Quipú de Psicoterapia.

Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica por la Universidad Pontificia Comillas. Director académico: Hugo Bleichmar.

Fortalecer las relaciones de apego mediante el trabajo con el vínculo padres-hijos. Impartido por Jessica James y Sheila Ritchie del Anna Freud Center London. Universidad Pontificia Comillas.

Apego y psicopatología en los primeros años. Impartido por Patricia M. Crittenden del Family Relations Institute. Universidad Pontificia Comillas.

Primera alianza: un programa para el fortalecimiento y la reparación de las relaciones de apego en familias vulnerables. Universidad Pontificia Comillas.

### EXPERIENCIA PSICOTERAPEUTA

Dispositivo atención psicológica sanitarios COP Madrid  
Funciones: Orientación psicológica a través de videollamada.

Consulta privada (2000-actualidad) [www.enbienestarpsicologos.com](http://www.enbienestarpsicologos.com)  
Funciones: Consulta de psicología de adultos e infanto-juvenil.  
Coordinación grupos díada madre/bebé. Atención a gran variedad de consultas de perinatal

Centro de apoyo a las Familias IV ( Ayuntamiento Madrid )  
Terapeuta familiar desde la perspectiva sistémica. Responsable de formación. Coordinación de la formación interna de profesionales.

# RAQUEL HUÉSCAR

## PUBLICACIONES

---

Aspectos psicológicos en el lesionado medular y Sexualidad y fertilidad en el lesionado medular (2004); Lesión medular. Atención sociosanitaria. Editorial Madrid Alcalá.

Huéscar, R. (2021). Separación materna temprana y sus implicaciones en la infancia y adolescencia. *Naciendo*, 1(1), 39-46.

Huéscar, R. (2022). El embarazo de la terapeuta en la psicoterapia. *Revista Intersubjetivo*.

Coordinadora del blog de la Asociación Española de Psicología Perinatal desde febrero a octubre de 2017.

## EXPERIENCIA COMO FORMADORA

---

Añadir 2019-actualidad. Universidad Abierta de Cataluña.  
Tutora del Máster Universitario de Psicología infantil y juvenil: técnicas y estrategias de intervención. Máster oficial con carácter integrador, donde se aborda la atención a familias e infanto-juvenil desde la perspectiva cognitivo-conductual, sistémica, humanista, psicodinámica e integradora.

2016-2021. Colegio Oficial de Psicólogos Madrid.

- Ponente en el primer y segundo ciclo de conferencias de psicología perinatal: "Cuando un parto complicado viene a reactivar un trauma infantil: implicaciones para el vínculo y el siguiente embarazo" y "El embarazo de la terapeuta en Psicología Perinatal".
- Presentación de un caso clínico en las I Jornadas de salud mental perinatal: "Segundas oportunidades: trauma y reparación del vínculo a través del nacimiento del segundo hijo".
- Formadora en la I y II Edición del curso: "Nuevas formas en reproducción asistida, duelos y vinculación afectiva".
- Presentación de una sesión clínica: "Prevención en Psicología perinatal"

2021. Jornadas interdisciplinarias Conectar Perinatal:  
Presentación de la ponencia titulada: "El embarazo de la terapeuta en la psicoterapia perinatal".

2015. Asociación Española de Psicología Perinatal. Hospital Universitario de Torrejón.  
Pertenece al comité organizador de las Jornadas de la Asociación Española de Psicología Perinatal: "Pareja y parentalidad. Una visión acerca de la reproducción y la familia".

## FORMACIÓN PERINATALIDAD

Tratamiento psicológico en depresión posparto. Instituto Salud Mental Perinatal.

Psicología y psicopatología del nacimiento. Instituto Salud Mental Perinatal.

Jornadas profesionales de duelo perinatal. AEPP.

Jornadas de actualización en duelo perinatal. Editorial Obstare.

I y II Jornadas de psicología perinatal: Vínculo temprano y Salud mental. Colegio Oficial de psicólogos de Madrid.

I Jornadas Nacionales en Salud mental Perinatal del HURN. Abordaje multidisciplinar y en red del cuidado perinatal.

Seminario sobre embarazo en la adolescencia. Colegio Oficial de la Psicología Madrid.

Curso Universitario en Avances en Salud mental reproductiva y perinatal por la Sociedad Marcé Española y la Universidad de Zaragoza.

Jornadas interdisciplinarias Conecta Perinatal.

III Jornadas profesionales de la AEPP. Compartiendo miradas, jornadas interdisciplinarias psicología perinatal.

Grupo de estudio de los textos de Freud durante cuatro años.

Supervisión de casos con diferentes profesionales desde hace 20 años.

# RAQUEL HUÉSCAR

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

---

### COLABORACIÓN EN DIVERSOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Curso "Los niños y las pantallas" Método 3-6-9-12. Realizado por Adriana Bagnulo y coordinado por Serge Tisseron.

Jornada "Resiliencia: de las neurociencias a las narrativas".  
Impartida por Boris Cyrulnik.

Jornada "Vínculo y ecología humana en el trabajo con familias".  
Instituto Universitario de la Familia de la Universidad Pontificia Comillas.

Encuentro Hispano-italiano: "La clínica del superyó en la actualidad". Impartido por miembros del equipo de Massimo Recalcati.

Curso de Introducción a la terapia sexual y de pareja. Abordaje integrador en el tratamiento de las disfunciones sexuales femeninas y masculinas. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

Trabajando con situaciones imposibles: los desafíos de la práctica psicoterapéutica. Impartido por Marcelo Pakman. Universidad Pontificia de Comillas.

El tratamiento de pareja impartido por la Sociedad Forum de Psicoterapia Psicoanalítica.